

TARİH	EKİM AYI YEMEK LİSTESİ		
	Sabah kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
1 EKİM PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Kremalı tavuk çorbası Soslu mantı Limonata	Tuzlu Kurabiye Bitki Çayı
2 EKİM SALI	Kaşarlı Tost Zeytin Çilek Reçeli Süt	Ezogelin çorba Hasanpaşa Köfte Patates püresi	Mozaik pasta Bitki Çayı
3 EKİM ÇARŞAMBA	Menemen Peynir, Zeytin Bal süt	Sulu Tavuklu Patates Bulgur Pilavı Cacık	İrmik Tatlısı Ihlamur
4 EKİM PERŞEMBE	Patates kızartması Peynir, Zeytin Pekmez Süt	İspanak yemeği Kıymalı makarna Yoğurt	Simit Ayrancı/Bitki Çayı
5 EKİM CUMA	Peynirli Omlet Zeytin Reçel Süt	Etlı kurufasulye Pirinç pilavı Mevsim salata	Havuçlu Kek Ihlamur
8 EKİM PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Bal Süt	Tarhana Çorbası Kıymalı börek Ayrancı	Soğuk Sandviç Bitki Çayı
9 EKİM SALI	Krep Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Tel şehriye çorbası İzmir köfte Salata	Kısır Bitki Çayı
10 EKİM ÇARŞAMBA	Patatesli Yumurta Peynir, Zeytin Reçel Süt	Zeytin Yağlı Taze Fasulye Salçalı Makarna Yoğurt	Cevizli kek Bitki çayı
11 EKİM PERŞEMBE	Haşlanmış Patates Peynir, Zeytin Bal Süt	Sebze Çorbası Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Ayrancı	Simit Bitki çayı/Ayrancı
12 EKİM CUMA	Yumurtalı Ekmek Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Mercimek Çorbası Biber Dolması Yoğurt	Tarçınlı kurabiye Ihlamur

15 EKİM PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Reçel Süt	Ezogelin Çorbası Etlü Türlü Peynirli Makarna	Ev Poğaçası Bitki çayı
16 EKİM SALI	Sütlü Ekmek Peynir, Zeytin Tereyağ, Bal Süt	Domates Çorbası Tire Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt	Patates Salatası Bitki Çayı
17 EKİM ÇARŞAMBA	Peynirli Omlet Zeytin Tahin, Pekmez Süt	Yoğurt Çorbası Tavuk Baget Elma Dilim Patates	Puding Bitki Çayı
18 EKİM PERŞEMBE	Sigara Böreği Peynir, zeytin Reçel Süt	Bezelye Yemeği şehriye Pilavı Cacık	Simit Ayran/ Bitki Çayı
19 EKİM CUMA	Patatesli Yumurta Peynir, Zeytin Bal Süt	Tarhana Çorbası Pizza Ayran	Kakaolu kek Meyve
22 EKİM PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Erişteli Yeşil Mercimek Zeytin Yağlı Pırasa Kıymalı Makarna	Mercimekli börek Bitki Çayı
23 EKİM SALI	Krep Peynir, zeytin Reçel Süt	Etlü Nohut Pirinç Pilavı Yoğurt	Petibör tatlısı Meyve
24 EKİM ÇARŞAMBA	Sahanda Tereyağlı Yumurta Peynir, Zeytin Bal Süt	Tel Şehriye Çorbası Etlü Fırın Karnabahar Yoğurt	Peynirli sigara böreği Bitki çayı
25 EKİM PERŞEMBE	Patatesli Ev Ekmeği Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Havuç Çorbası Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Yoğurt	Simit Ayran / Bitki Çayı
26 EKİM CUMA	Peynirli Omlet Zeytin Reçel Süt	Tavuk Suyu Çorba Kapuska Spagetti Makarna	Mozaik Pasta Meyve
29 EKİM PAZARTESİ	RESMİ TATİL		
30 EKİM SALI	Kaşarlı Tost Zeytin Bal Süt	Mercimek Çorbası Kır Pidesi Ayran	Mercimek Köfte Bitki Çayı
31 EKİM ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek Peynir, Zeytin Pekmez Süt	Barbunya Pirinç Pilavı Komposto	Tavuk göğsü Meyve